

Jeśli chodzi o sposób w jaki możemy zadedykować Bogu wyrzeczenie, to właśnie poprzez modlitwę możemy sprawić, iż dotrze ono do Boga Ojca, Matki Bożej lub świętego, któremu zdecydowaliśmy się je poświęcić. Jeśli chodzi o modlitwę, musi ona mieć uczucie, postawę ducha, gotowość do dialogu z naszym najgłębszym i najprawdziwszym ja, przez co staje się również dialogiem z Bogiem. Tak jak modlitwa, jest to przede wszystkim rozmowa z Bogiem a nie magiczna formuła ani ofiara złożona w celu uzyskania jakiejś korzyści.

Dlatego wypełniając nasze wielkopostne postanowienia, musimy zawsze pamiętać, aby połączyć dobry uczynek czy też wyrzeczenie z modlitwą, sprawiając aby w ten sposób łatwiej dotarły do Jezusa.

Ale czego musimy się wyrzec?

Nie ma uniwersalnej odpowiedzi. Dla kogoś wyrzeczeniem może być rezygnacja z ulubionego pożywienia, takiego jak słodycze, mięso czy wino. Nie chodzi tutaj o poszczenie w pełnym znaczeniu, a jedynie o rezygnację na jakiś czas z tego, co najbardziej cieszy nasze podniebienie. Możemy też zrezygnować z oglądania ulubionego programu telewizyjnego, który się nam szczególnie podoba, lub z grania we wciągającą grę komputerową. Biorąc pod uwagę wszechobecność portali społecznościowych w naszym codziennym życiu, unikanie kompulsywnego sprawdzania ich przez cały dzień może być pozornie niewielkim poświęceniem, ale w rzeczywistości nie jest to takie łatwe do wykonania.

Wysiłkiem wartym podjęcia może być próba złagodzenia naszego złego nastroju, bycie bardziej cierpliwym i tolerancyjnym wobec naszych bliskich, kolegów z pracy lub kogokolwiek napotkanego w życiu codziennym. Kultywowanie życzliwości i uprzejmości powinno być czymś naturalnym i stałym, ale w dzisiejszych czasach wymaga to dodatkowego wysiłku woli.

Możemy jednak zdecydować się poświęcić trochę naszego czasu i energii, by pomóc innym. Staranie się dla rodziny i w domu, dodatkowa pomoc rodzicom i osobom starszym, może nawet niesamodzielnym sąsiadom, niewielkie formy wolontariatu. Tego rodzaju zobowiązania powinny być stałym elementem życia dobrego chrześcijanina, ale rozpoczęcie ich praktykowania jako forma wielkopostnego przyrzeczenia może dostarczyć inspiracji na przyszłość (...).



Źródło: <https://www.holyart.pl/blog/wielkanoc/postanowienia-wielkopostne-5-pomyslow-na-male-wyrzeczenia-lub-przyrzeczenia-do-wykonania/>

(Wyłącznie do użytku Kościoła)

Czasopismo dostępne na stronie: www.bialykosciol.pl

I NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU



Ewangelia według Świętego Mateusza (Mt 4, 1-11)

Jezus przez czterdzieści dni pości i jest kuszony

Duch wyprowadził Jezusa na pustynię, aby był kuszony przez diabła. A gdy pościł czterdzieści dni i czterdzieści nocy, poczuł w końcu głód. Wtedy przystąpił kusiciel i rzekł do Niego: «Jeśli jesteś Synem Bożym, powiedz, żeby te kamienie stały się chlebem». Lecz On mu odparł: «Napisane jest: „Nie samym chlebem żyje człowiek, ale każdym słowem, które pochodzi z ust Bożych”». Wtedy wziął Go diabeł do Miasta Świętego, postawił na szczycie narożnika świątyni i rzekł Mu: «Jeśli jesteś Synem Bożym, rzuć się w dół, napisane jest bowiem: „Aniołom swoim da rozkaz co do ciebie, a na rękach nosić cię będą, byś przypadkiem nie uraził swej nogi o kamień”». Odrzekł mu Jezus: «Ale napisane jest także: „Nie będziesz wystawiał na próbę Pana, Boga swego”». Jeszcze raz wziął Go diabeł na bardzo wysoką górę, pokazał Mu wszystkie królestwa świata oraz ich przepych i rzekł do Niego: «Dam Ci to wszystko, jeśli upadniesz i oddasz mi pokłon». Na to odrzekł mu Jezus: «Idź precz, szatanie! Jest bowiem napisane: „Panu, Bogu swemu, będziesz oddawał pokłon i Jemu samemu służyć będziesz”». Wtedy opuścił Go diabeł, a oto przystąpili aniołowie i usługiwali Mu.

OGŁOSZENIA DUSZPASTERSKIE – 22.02.2026 r.

I Niedziela Wielkiego Postu

INTENCJE MSZALNE:

23. 02. Poniedziałek

Biały Kościół - Msza św. o godz. 18⁰⁰: O dar nieba dla śp. Józefa Kaspryszaka – intencja od Danuty i Wandy z rodzinami

24. 02. Wtorek

Biały Kościół - Msza św. o godz. 8⁰⁰: Za Parafian

25. 02. Środa

Nowolesie – Msza św. o godz. 18⁰⁰: O dar nieba dla śp. Emilii, Macieja i Ryszarda Czajka i śp. zmarłych z Rodziny

26. 02. Czwartek

Biały Kościół – Msza św. o godz. 18⁰⁰: O dar nieba dla śp. Józefa Kaspryszaka – intencja od rodziny Krzysztofczyków

27. 02. Piątek

Biały Kościół – Droga Krzyżowa o godz. 17⁰⁰

Nowolesie - Msza św. i Droga Krzyżowa o godz. 18⁰⁰: O dar nieba dla śp. Mieczysława Szczepańskiego – intencja od pani Izabeli

28 02. Sobota

Nowolesie - Msza św. o godz. 18⁰⁰: O dar nieba dla śp. Józefa Kaspryszaka – intencja od kolegi Adama

01. 03. Niedziela

Biały Kościół - Msza św. o godz. 8⁰⁰: O dar nieba dla śp. Heleny z racji przypadających imienin

Nowolesie - Msza św. o godz. 10⁰⁰: O dar nieba dla śp. Eugenii Kaspryszak i Zbigniewa Łozy

Biały Kościół – Msza św. o godz. 12⁰⁰: O dar nieba dla śp. rodziców: Danuty i Jana Pająk oraz ich śp. Rodziców

1. W przyszłą niedzielę rozpoczniemy Rekolekcje Wielkopostne, które potrwać do wtorku włącznie. Siostra Maria z Zakonu Elżbietanek przybliży nam modlitwę różańcową. W poniedziałek i wtorek Msze z naukami odbędą się w Nowolesiu o godz. 17⁰⁰, w Białym Kościele o godz. 18¹⁵. Dzieci szkolne będą miały swoją naukę w poniedziałek i wtorek o godz. 8¹⁵.

Na rozpoczęty tydzień – *Szczęść Boże!*

KOMENTARZ do dzisiejszej Ewangelii:

Co jest potrzebne do życia?

Słowo Boga nieustannie nas prowadzi, inspiruje, wycisza, pociesza i ostrzega. Ono nie ustannie nas nasycza, w nim bowiem ukryte są odpowiedzi na wszystkie nasze pytania. Demon o tym wie i dlatego zrobi wszystko, aby przeszkodzić nam w rozważaniu słowa Boga. W tym celu może kusić nas w bardzo podstępny sposób, na przykład przywołując fragmenty Biblii nie po to, abyśmy pełnili wolę Boga, ale abyśmy ulegli podszeptom szatana. Skoro w taki sposób wystawił na próbę Jezusa, to i my musimy być gotowi na taki rodzaj kuszenia.

Jezu! Podziwiam Cię, jak dzielnie odpierałeś zakusy demona nawet wtedy, kiedy kusił Cię słowem Bożym. Udzieli mi łaski, aby miłość do słowa Bożego każdego dnia rosła we mnie coraz bardziej.

Rozważania zaczerpnięte z Ewangelia 2026, ks. Jerzy Jastrzębski, Edycja Świętego Pawła .

WIELKI POST

Wielki Post, czas pokuty, modlitwy i pobożności. Jakie postanowienia byłyby najodpowiedniejsze na Wielki Post, abyśmy mogli jak najlepiej przygotować się do Wielkanocy?

Ze wszystkich okresów roku liturgicznego, Wielki Post, czyli okres około czterdziestu dni od Środy Popielcowej do Wielkanocy, jest prawdopodobnie tym, który wymaga od chrześcijan największej pracy nad sobą. To właśnie w tych dniach przygotowujemy się do Wielkanocy, oczyszczając ciało poprzez post i wstrzeźliwość od jedzenia mięsa w poszczególne dni, oraz karmiąc naszego ducha modlitwą. W tym okresie pokuty, wielkopostne wyrzeczenia i przeczenia są praktyką dostępną dla każdego wierzącego. Chodzi tutaj o poświęcenie na okres Wielkiego Postu czegoś, co ma dla nas szczególne znaczenie. Tym czymś może być np. ukochane hobby, zainteresowania, zrezygnowanie z pożywienia na które ma się wyjątkowy apetyt, a nawet korzystanie z telewizji lub portali społecznościowych. Poświęcenie to powinno polegać na poświęceniu czegoś, na czym nam zależy, na zmierzeniu się z poczuciem braku i w pewnym sensie na poczuciu bólu w imię Boga.

Ale jak dokonać wielkopostnych wyrzeczeń?

Jak powstają religijne wyrzeczenia?

Czerpiąc siłę z głębi siebie, akceptując zobowiązanie, które zdecydowaliśmy się podjąć z odwagą i spontanicznością. Przede wszystkim wyrzeczenie nie jest formą wymiany z Bogiem lub Matką Bożą: żadnych żądań, żadnych oczekiwań ani żadnych wymagań.